

Select Language: Español

[Inicia sesión]

Sobre nosotros
 Contacte con nosotros
 Descargo de responsabilidad
 Política de privacidad



Bienvenido a My Pathway to Health

Comienza proceso de registro

Esto es lo que encontrarás en My Pathway to Health:

Herramientas
 Las evaluaciones de riesgos de salud, calculadoras aptitud y registros de salud son algunas de las muchas herramientas My Pathway to Health los miembros tienen disponibles.

Conocimiento
 Recursos para miembros incluyen las bibliotecas de salud y bienestar.

My Pathway to Health fue desarrollado para ayudarlo a tener éxito en su camino individual a la salud y el bienestar a largo plazo.

Como un My Pathway to Health miembro, usted ganará

- Herramientas y programas para ayudarlo mejor manejar su salud
- Un entrenador personal de salud y una comunidad para darle apoyo y orientación
- Un lugar de confianza para mantener

Sobre nosotros
 Contacte con nosotros
 Descargo de responsabilidad
 Política de privacidad



Empezar - crear una cuenta nueva

¡Felicidades! Nos alegra que decidió unirse a nosotros en el camino hacia una mejor salud. Como miembro de My Pathway to Health, Tendrás acceso al soporte, herramientas y programas para ayudarlo a lo largo de su viaje hacia una vida más saludable.

Para empezar, Regístrese ahora. Como parte del proceso de registro rápido, se le pedirá que proporcione una dirección de correo electrónico y otros detalles para que podamos establecer la seguridad necesaria a su portal de salud personalizado, confidencial, www.mypathwaytohealth.com.

Información de la Cuenta

Número de seguro social del empleado:

Su SSN (lo mismo si eres empleado):

Su fecha de nacimiento: (mm/dd/aaaa)

Sobre nosotros
 Contacte con nosotros
 Descargo de responsabilidad
 Política de privacidad

Crear una cuenta nueva - Detalles

¡Felicidades! Estamos alegres de que decidió unirse a nosotros en el camino hacia una mejor salud. Como miembro de My Pathway to Health, Tendrás acceso al soporte, herramientas y programas para ayudarlo a lo largo de su viaje hacia una vida más saludable.

Para empezar, Regístrese ahora. Como parte del proceso de registro rápido, usted se pedirá que proporcione una dirección de correo electrónico, así como otros detalles para que podamos establecer la seguridad necesaria para garantizar su acceso a un portal personalizado, confidencial de salud diseñado para proteger su privacidad y para ayudarlo a seguir más saludable!

Las contraseñas están obligadas a estar entre 6 y 24 caracteres de longitud.

Información de la cuenta

Nombre de usuario:

Contraseña:

Confirmar contraseña:

Correo electrónico:

Pregunta secreta:

¿Cuál es el nombre de tu mascota favorita?

Respuesta secreta:

Frase de autenticación:

Registrarse y Completar su Cuestionario KYN

Iniciar sesión en www.MyPathwaytoHealth.com.

Para registrarse por primera vez, hacer clic en **“Comenzar proceso de registro”** sobre la barra anaranjada.

Puede registrarse y completar su cuestionario Know Your Number ya sea en inglés o español. Para elegir español, seleccionar la opción “español” ubicada en la esquina superior a la izquierda de la pantalla (ver círculo azul en el diagrama).

En caso de haberse registrado anteriormente, hacer clic en **“Inicia sesión”** ubicada en la parte superior de la pantalla. **¿Si se olvidó su usuario o contraseña? ¡No hay problema!**

1. Iniciar sesión en www.mypathwaytohealth.com
2. Hacer clic en “Inicia sesión” ubicada en la esquina superior de la pantalla
3. Hacer clic en ¿Olvidó su usuario? e ingresar su correo electrónico
4. Hacer lo mismo si se olvidó de su contraseña
5. Llamar al 800-550-2427 si tiene algún problema

En la siguiente página, ingresar su **Número de Seguro Social** en la primera y segunda casilla (si es el empleado). En la tercera casilla, ingresar su **fecha de nacimiento**.

Luego, hacer clic en **Continuar**.

En la siguiente página, **crear su usuario y contraseña, e ingresar su correo electrónico**.

Para crear su **pregunta secreta** puede seleccionar las opciones de preguntas en el menú desplegable.

La **frase de autenticación** puede ser lo que desee. Es usada cuando su Entrenador de Salud o el sistema de My Pathway le envía un mensaje seguro. Esta le deja saber que realmente fue enviado por nosotros.

Hacer clic en **Registrar**.

MY PATHWAY Dashboard

Comenzando

KYN Cuestionario

Mi Plan de acción

Mis mensajes

Mis Trackers de salud

Mi diario de alimentos

Mi calculadora de salud

Ver KYN Puntuación de riesgo

Resultados de mis exámenes

Los detalles para mi programa de salud

Mi historia de consentimiento

Mis aplicaciones de

Su puntuación de riesgo

127

Extremadamente Alto (>100)

Alto (81-100)

Limite alto (61-80)

Por encima de lo normal (41-60)

Normal (21-40)

Optimo (<=20)

Extremadamente Alto

Su enfoque de salud

Estas son las áreas de la salud que necesitan atención. Haga clic en la imagen para ver por qué...

Ejercicio

Peso

Nutrición

Al regresar a la página web e iniciar sesión, lo primero que aparecerá es **My Pathway Dashboard** conteniendo su información personalizada. Presentará una breve sinopsis de todas sus actividades y recursos en una sola página.

Hacer clic en **Comenzando** ubicado en la barra verde de navegación.

Biblioteca de Salud | Apoyo | Noticias

MY PATHWAY Dashboard

Comenzando

KYN Cuestionario

Mi Plan de acción

Mis mensajes

Mi Trackers de salud

Mi diario de alimentos

Mi calculadora de salud

Mi perfil de salud

Resultados de mi exámenes

Mi Cuenta

Mi historia de consentimiento

Mis aplicaciones de acondicionamiento físico

Decisiones Dashboard

bienvenida...

¡Comenzando su camino!

¡Bienvenido! Vamos a revisar dónde usted está en el proceso de instalación.

Ahora que se ha registrado y creado su cuenta aquí en el My Pathway to Health sitio, aquí están los pasos a seguir.

Paso 1: Termine su Declaración de Tabaco y ser libre de tabaco en los últimos 90 días

Ha completado este paso, cuando usted se colocó en mypathwaytohealth.com. Usted puede actualizar su estado durante el año llamando a SHS 800-550-2427.

Paso 2: Termine su evaluación de

Paso 1

Termine su Declaración de Tabaco y ser libre de tabaco en los últimos 90 días

¿Qué es esto?

↓

Se abrirá a la página como muestra aquí explicando los pasos a seguir para participar en el programa.

Para completar su cuestionario Know Your Number (KYN), hacer clic en **KYN Cuestionario** ubicado en la barra de navegación verde a su izquierda. El cuestionario le tomará únicamente unos pocos minutos completarlo.

Información de su examen biométrico automáticamente se combinará con sus respuestas en su KYN, y producirá su **puntaje de riesgo KYN e informe.**

Si tiene alguna pregunta mientras este completando su KYN, favor contactar a **Orthus Health al (800) 550-2427 ext. 4,** de 8 am a 5 pm (Hora Central) de lunes-viernes.