



# Balls Food Stores Start Now Programa de Bienestar

START  
สตาร์ท  
on your journey to better health  
balls food stores

Estimado compañero de equipo,

En Balls Food Stores, estamos muy conscientes de su bienestar, razón por la que nuestras farmacias y programa de bienestar fueron reconocidos en 2018 con la Pinnacle Award (Premio Pináculo) de los American Pharmacists Association Foundation. Como parte de nuestra iniciativa, le ofrecemos Start Now hacia su camino al Programa de Bienestar de Mejor Salud. Start Now le ofrece a usted y su esposa o esposo bajo cubrimiento (si se aplica) una variedad de programas para ayudarlo a comenzar y mantener su salud a través del año. Encontrará más detalles en este folleto.

Su participación en Start Now para ganar un descuento en el premio de seguro de 2020 y otros incentivos de ahorro es voluntaria. Sin embargo, usted y su esposa o esposo (si se aplica) deben completar los requerimientos para ser elegibles. Todos los requerimientos se deben completar no más tarde del 31 de julio de 2019 para poder recibir estos beneficios en 2020.

Estoy muy contento de que continuemos ofreciendo el Programa de Bienestar Start Now, así que ¡no se demore! Empiece a ganar su descuento de seguro de salud para 2020 y otros incentivos de ahorro ahora.

Deseándole muy buena salud,

David E. Ball  
Presidente y CEO

## Guía Rápida de Start Now

**¿Nuevo en el plan de beneficios?** Para ganar descuentos para el resto de 2019 y todo el 2020, usted y su esposo/a (si se aplica) deben completar los requerimientos dentro de los **60 días de iniciado el seguro!**

**¿Ya estás en el plan de beneficios?** Para ganar descuentos para 2020 usted y su esposo/a (si se aplica) deben completar los requerimientos **antes de 31 julio 2019:**

1. Complete el **cuestionario de KYN** (un cuestionario de salud)
2. Complete un **examen de KYRKYN** (un examen de salud)
3. Participe en cualquier Programa de Mejoramiento de Salud Start Now (si es elegible) – incluyendo Cuidado de Diabetes y Cardiovascular.

**¡Los siguientes párrafos proporcionan más detalles sobre cada requisito, así que sigue leyendo!**

### 1. Complete un cuestionario de KYN de 2019, un cuestionario anual de su salud (**Know Your Numbers**)

Complete su cuestionario de KYN con Orthus Health en línea a [www.MyPathwaytoHealth.com](http://www.MyPathwaytoHealth.com) o llamar al 1-800-550-2427 opción #4. KYN es un cuestionario de salud y la información se combina con los resultados de sus exámenes para proporcionarle con su KYN Puntaje de Riesgo y Informe. Orthus le dará una historia comprensiva de su salud actual y le ayudará a determinar pasos futuros para mantener y conseguir completa salud.



## 2. Complete un examen KYRKYN de 2019 (Know Your Risks, Know Your Numbers)

Los resultados de su examen de biometría le dan números importantes relacionados con su salud, tales como indicio de masa de cuerpo, presión arterial, azúcar en la sangre, el colesterol total HDL y LDL (bueno y malo) y triglicéridos.

**Nota:** Para prepararse para su examen, por favor no comer o beber nada por 12 horas antes de su cita. Está bien beber agua y tomar cualquiera de sus medicinas. Favor de consultar con su médico o su farmacólogo si tiene preguntas.

**Opción #1** – Asista a un evento de examen GRATIS en una de las locaciones de Balls Food Stores entre marzo 2019 y junio 2019. La lista de fechas, lugares, y horarios estará disponible:

- 1) Publicado en cada locación 2 semanas antes del evento
- 2) En línea a la página de Start Now Programa de Bienestar

<http://www.ballsfoods.com/benefits/#start-now>

Si decide hacerlo en “on-site” sus resultados serán automáticamente enviados a Orthus Health y Start Now.

**Opción #2** – Visite su médico de salud primaria (doctor de familia) entre 1 de enero y 31 de julio 2019. Traiga el formulario de evaluación de KYRKYN para que lo llene su médico. **Enviarle estos resultados enviándolos por fax a Start Now al (913) 551-8504. Fecha límite para presentar el formulario es 31 de julio 2019.**

### ¿Sabías?

¡No necesitas esperar un año entre los exámenes físicos! Los beneficios médicos de Balls Food Stores cubrirán un examen físico anual una vez por año calendario. El plan de salud no requiere que espere 365 días entre los exámenes físicos. Por ejemplo, el plan médico cubrirá un examen físico anual en diciembre de 2018 y mayo de 2019. El plan no cubrirá dos exámenes físicos anuales en 2019.

## 3. Participe en el Programa de Mejoramiento de Salud (si es elegible)

### Cuidado de la Diabetes de Start Now

Un programa para usted y los miembros de su familia en el plan de salud de Balls Food Stores para aquellos que viven con diabetes. Aprenda como manejar mejor su diabetes y bajar el riesgo de desarrollar complicaciones relacionadas con diabetes. Como parte de este programa, se reunirá con su consejero farmacólogo regularmente; adicionalmente podrá reunirse con otros miembros de su equipo de cuidado de salud, incluyendo su médico y especialistas en diabetes. Las visitas con su consejero farmacólogo están disponibles en las varias de las localidades de Balls Food Stores. Si participa, tendrá acceso a los siguientes beneficios en la farmacia de Balls Food Stores:

- Medicamentos genéricos de diabetes GRATIS (por 30 días por una vez) y medidores de contenido de azúcar en la sangre y tiras de prueba
- Medicamentos de marca de diabetes con descuento de 50% (por 30 días por una vez), suministros de administración de medicamentos y lancetas.

### Start Now Cardiovascular Care

El Cuidado Cardiovascular Start Now es un programa para usted y los miembros de su familia en el plan de salud de Balls Food Stores para aquellos que tienen una presión arterial descontrolada, alto colesterol y otras enfermedades cardíacas. Aprenderá como manejar mejor su condición y bajar el riesgo de un ataque o infarto cardíaco. Como parte de este programa, se reunirá con un consejero farmacólogo regularmente, además de sus visitas regulares con otros miembros de su equipo de mantenimiento de salud, incluyendo su médico y/o cardiólogos. Las reuniones con su consejero farmacólogo están disponibles en varias localidades de Balls Food Stores. Por participar también tendrá acceso a medicinas genéricas cardiovasculares GRATIS, (por 30 días por una vez) en las farmacias de Balls Food Stores.



## Gane un descuento en el Premio de “Libre de Tabaco”

Balls Foods ofrece un descuento “Libre de Tabaco” para compañeros de equipo y sus esposos o esposas que están bajo la cobertura del Plan de Salud de Balls Foods. Para calificar para el descuento, compañeros de equipo y sus esposos o esposas deben completar la Declaración de Uso de Tabaco Y ser completamente libres de tabaco por lo menos por 90 días. **Se le pedirá que envíe su declaración de tabaco cada año durante la inscripción abierta. También puede completar este paso en línea a [www.MyPathwaytoHealth.com](http://www.MyPathwaytoHealth.com) o llame Orthus Health a 1-800-550-2427 opción #4 antes de 31 de julio de 2019.**

**Se recomienda a aquellos que usan tabaco tomar ventaja del Programa de Abstención de Tabaco Start Now para ser libres de tabaco a tiempo para recibir su descuento. Llame a la línea directa de **Start Now** (913) 321-3663 ext. 3444.**

Para completar el programa, complete seis llamadas telefónicas con un entrenador de Orthus Health durante seis a ocho semanas. Mientras participa en este programa, usted es elegible para descuentos de farmacia para cubrir 12 semanas de terapia con medicamentos para ayudarlo a dejar de fumar. Para obtener este descuento, es necesario surtir una receta en cualquier farmacia de Balls Foods Stores. Si no tiene un médico establecido, puede obtener una receta llamando a un médico de Teladoc sin costo alguno.

- Productos de reemplazo de nicotina (goma de mascar, pastillas, y/o parche) GRATIS
- Bupropion SR GRATIS
- Chantix para un descuento 50% (\$30)



## Otros servicios de bienestar disponibles para mantenerse saludable y seguro!

- Revisión de medicamentos después de hospitalización
  - Si usted o alguien de su seguro tiene una estadía en el hospital de 2 días o más, un farmacéutico de Start Now se comunicará con ellos para que revisen los medicamentos en persona o por teléfono después de alta. Muchos errores de medicación pueden ocurrir después de una hospitalización, ¡así que asegúrese de que no le suceda a usted!
- Revisión completa de medicamentos
  - Si usted o alguien en su seguro toma 5 o más medicamentos regularmente, un farmacéutico de Start Now se comunicará con ellos. ¡Nuestro equipo quiere ayudarlo a asegurarse de que esté tomando los medicamentos correctos en el momento adecuado para tratar mejor sus afecciones específicas!

### ¿Sabías?

- ¡Las vacunas preventivas están cubiertas sin copago en las farmacias de Balls Food Store! Protéjase y proteja a su familia contra la gripe, la neumonía, el herpes zóster, la hepatitis B y más en unos minutos, visitando su farmacia Balls Food.
- ¡La mayoría de los exámenes de detección de cáncer, como mamografías, colonoscopias y prueba de Papanicolaou están cubiertos sin copago en el consultorio de su médico! Vea la guía de beneficios en línea a [www.ballsfoods.com/benefits](http://www.ballsfoods.com/benefits) para más información!

**Para más información** sobre **2019 Balls Food Stores Start Now Programa de Bienestar** los requerimientos y su plan de salud, llame a **Orthus Health** a **1-800-550-2427 opción #4** o en línea a [www.MyPathwaytoHealth.com](http://www.MyPathwaytoHealth.com).

Los requerimientos para ganar el descuento de premio de 2020 y otros beneficios de ahorro están sujetos a cambios. Se proporcionará comunicación adicional en el caso de tales cambios.

Si no puede llenar los requisitos para este incentivo en este programa, puede ser elegible para una oportunidad de ganar el mismo incentivo por otros medios. Para ser considerado en otro incentivo, debe ponerse en contacto con Balls Start Now llamando al número 913-321-3663 extensión 3444 hasta el 28 de febrero de 2019. Trabajaremos con usted y si desea, con su doctor, para encontrar una alternativa con el mismo incentivo que es el apropiado para usted y que esté de acuerdo con su estado de salud.